



Der Weg zum inneren Frieden...

Budo-Pfingstlehrgang 2025 in Ansbach

◆ Samstag, 6. Juni 2025 ◆ Samstag, 6. Juni 2025 ◆ Samstag, 6. Juni 2025 ◆

Zeit	Halle „A“: Taekwondo	Halle „B“: Budo	Halle „C“: FCS	Mattenraum: JJ
10:00 11:30	Begrüßung & Gemeinschaftstraining mit allen Referenten			Kein Training
30 Minuten Erfrischungspause – 30 Minuten Erfrischungspause – 30 Minuten Erfrischungspause				
12:00 13:00	Taekwondo Octay CAKIR	Budo Wilfried HARLOFF	Filipino Combat System Sania & René ZELLER	Gracie Jiu-Jitsu Florian WESTREICHER
60 Minuten Mittagspause – 60 Minuten Mittagspause – 60 Minuten Mittagspause				
14:00 15:00	Taekwondo Serat ASKIN & Michael HESSE	Savate Gerhard SCHMITT	Taekwondo Klaus Petzold	Ju Jitsu Dominik SCHEBACH
30 Minuten Erfrischungspause – 30 Minuten Erfrischungspause – 30 Minuten Erfrischungspause				
15:30 16:30	Taekwondo Jürgen ENGLERTH	Wing Chun Octay CAKIR	Filipino Combat System Sania & René ZELLER	Gracie Jiu-Jitsu Florian WESTREICHER
15 Minuten Erfrischungspause – 15 Minuten Erfrischungspause – 15 Minuten Erfrischungspause				
16:45 17:45	Taekwondo Klaus PETZOLD	Budo Wilfried HARLOFF	Filipino Combat System Sania & René ZELLER	Ju Jitsu Dominik SCHEBACH
18:15	Budo-Gala			
21:00	Budo-Fete im Budo-Club Harloff (Heilig-Kreuz-Str. 45, 91522 Ansbach)			
23:00	Bezug des Nachtlagers (von 23:30 Uhr bis 07:00 Uhr absolute Nachtruhe)			

◆ Sonntag, 7. Juni 2025 ◆ Sonntag, 7. Juni 2025 ◆ Sonntag, 7. Juni 2025 ◆

Zeit	Halle „A“: Taekwondo	Halle „B“: Budo	Halle „C“: FCS	Mattenraum: JJ
08:00	Frühstück (bis 09:30 Uhr)			
09:00 10:00	Taekwondo <i>Octay CAKIR</i>	Hanbo <i>Gerhard SCHMITT</i>	Selbstverteidigung <i>Jens MELLAR</i>	Gracie Jiu-Jitsu <i>Florian WESTREICHER</i>
15 Minuten Erfrischungspause – 15 Minuten Erfrischungspause – 15 Minuten Erfrischungspause				
10:15 11:15	Taekwondo <i>Jürgen ENGLERTH</i>	Taiji <i>Wilfried HARLOFF</i>	Filipino Combat System <i>Sanja & René ZELLER</i>	Ju Jitsu <i>Dominik SCHEBACH</i>
15 Minuten Erfrischungspause – 15 Minuten Erfrischungspause – 15 Minuten Erfrischungspause				
11:30 12:30	Taekwondo <i>Klaus PETZOLD</i>	Savate <i>Gerhard SCHMITT</i>	Filipino Combat System <i>Sanja & René ZELLER</i>	Gracie Jiu-Jitsu <i>Florian WESTREICHER</i>
45 Minuten Mittagspause – 45 Minuten Mittagspause – 45 Minuten Mittagspause				
13:15 14:15	Taekwondo <i>Serat ASKIN & Michael HESSE</i>	Budo <i>Wilfried HARLOFF</i>	Filipino Combat System <i>Sanja & René ZELLER</i>	Ju Jitsu <i>Dominik SCHEBACH</i>
15 Minuten Erfrischungspause – 15 Minuten Erfrischungspause – 15 Minuten Erfrischungspause				
14:30 16:00	Gemeinschaftstraining aller Referenten & Verabschiedung			Kein Training

Budo ❖ Savate ❖ Ju-Jitsu ❖ Hanbo ❖ Gracie Jiu-Jitsu ❖ Filipino Combat System ❖ Wing Chun ❖ Taekwondo

Über 35 Jahre Budo-Club Harloff!

