

BUDO Pfingstlehrgang 2018 - Zeitplan

Samstag, 19.05.2018				
Zeit	Halle A Taekwondo	Halle B Budo / Wing Chun	Halle C Filipino Styles	Gymnastikraum Ju Jitsu/Ju Jutsu
10:00 - 11:30	Begrüßung (Gemeinschaftstraining aller Teilnehmer und Referenten!)			
11:30	Mittagspause			
12:30 - 14:00	Taekwondo Chang, Jae-Hee + U-Chong Team	Tonfa I Stefan Marchlewski	Filipino Fighting Arts I Timm Blaschke	
14:00	Erfrischungspause			
14:30 - 16:00	Taekwondo Kampfttraining I Serat + Michael Hesse	Budo Wilfried Harloff	Kali Arnis Escrima I Sanja u. René Marc Zeller	Ju Jitsu Dominik Schebach
16:00	Erfrischungspause			
16:30 - 18:00	Taekwondo Chang, Jae-Hee + U-Chong Team	Tonfa II Stefan Marchlewski	Filipino Fighting Arts II Timm Blaschke	Ju Jitsu Dominik Schebach
18:00	Pause (bzw. Vorbereitung BUDO-GALA)			
19:00		BUDO-GALA		
	ab 22:00 Uhr Bezug des Nachtlagers (22:00-7:00 absolute Nachtruhe)			<i>ca. 21:00 Lehtagangsfete mit Bestellessen im BUDOKAN</i>
Sonntag, 20.05.2018				
8:00	Frühstück (max. bis 9:30 Uhr)			
9:30 - 11:00	Taekwondo Kampfttraining II Serat + Michael Hesse	Tonfa III Stefan Marchlewski	Filipino Fighting Arts Tomahawk T. Blaschke / R.M. Zeller	Ju Jitsu Dominik Schebach
11:00	Erfrischungspause			
11:30 - 13:00	Taekwondo Chang, Jae-Hee + U-Chong Team	Wing Chun Dieter Bernard	Kali Arnis Escrima II Sanja u. René Marc Zeller	Ju Jitsu Stefan Marchlewski
13:00	Mittagspause			
14:00 - 15:30	Taekwondo Kampfttraining III Serat + Michael Hesse	Wing Chun Dieter Bernard	Kali Arnis Escrima III Sanja u. René Marc Zeller	Ju Jitsu Dominik Schebach
15:30	Erfrischungspause			
16:00 - 17:30	Taekwondo Chang, Jae-Hee + U-Chong Team	Budo T'ai Chi Selbstverteidigung Wilfried Harloff	Filipino Fighting Arts III Timm Blaschke	Kali Arnis Escrima Messer (<u>ab 18 Jahren</u>) Sanja + René Marc Zeller
18:30	Schließung der Halle (bis 22:00 Uhr)			<i>Essen „Pizzeria Da-Enzo“ Triesdorfer Str.90, AN</i>
	ab 22: 00 Bezug des Nachtlagers (22:00 - 7:00 absolute Nachtruhe)			<i>anschl. Lehtagangsfete im BUDOKAN</i>
Montag, 21.05.2018				
8:00	Frühstück (max. bis 9:00 Uhr)			
9:00 9:30	Aufwärmen auf „koreanisch“ U-Chong-Team			
9:30 - 11:00	Taekwondo Chang, Jae-Hee + Serat + Michael Hesse		Filipino Styles Timm Blaschke, Sanja u. René Marc Zeller	Ju Jitsu / Ju Jitsu Stefan Marchlewski + Dominik Schebach
11:00	Erfrischungspause			
11:15 - 13:00	Abschlusstraining (Gemeinschaftstraining aller Teilnehmer und Referenten)			

