

## Budo Pfungstlehrgang 2017

**Samstag, 03.06.2017**

Zeit	Halle A Taekwondo	Halle B Budo / Wing Chun	Halle C Filipino Styles	Gymnastikraum Ju Jitsu / Ju Jitsu
10:00 - 11:30	Begrüßung (Gemeinschaftstraining aller Teilnehmer und Referenten)			
11:30	Mittagspause			
12:30 - 14:00	Taekwondo Chang J.-H. U-Chong Team	Wing Chun D. Bernard	Filipino Fighting Arts T. Blaschke	Ju Jitsu S. Marchlewski
14:00	Erfrischungspause			
14:30 - 16:00	Taekwondo S. M. Hesse Formen Ilbo Taeron	Budo W. Harloff	Kali Arnis Escrima S. + R.M. Zeller	Ju Jitsu D. Schebach
16:00	Erfrischungspause			
16:30 - 18:00	Taekwondo Chang J.-H. U-Chong Team	Wing Chun D. Bernard	Filipino Fighting Arts T. Blaschke	Ju Jitsu S. Marchlewski
18:00	Pause (bzw. Vorbereitung BUDO-GALA)			
19:00	BUDO-GALA			
	ab 22: Uhr Bezug des Nachtlagers (22:00-7:00 absolute Nachtruhe)			<i>ab 21:00 Lehrgangsfete mit Bestellessen im Budo-Club</i>
<b>Sonntag, 04.06.2017</b>				
08:00	Frühstück (max. bis 9:30 Uhr)			
09:30 - 11:00	Taekwondo S. M. Hesse Formen Ilbo Taeron	Wing Chun D. Bernard	Kali Arnis Escrima S. + R.M. Zeller	Ju Jitsu S. Marchlewski
11:00	Erfrischungspause			
11:30 - 13:00	Taekwondo Chang J.-H. U-Chong Team	Budo W. Harloff	Filipino Fighting Arts T. Blaschke	Ju Jitsu D. Schebach
13:00	Mittagspause			
14:00 - 15:30	Taekwondo S. M. Hesse Formen Ilbo Taeron	Budo W. Harloff	Kali Arnis Escrima S. + R.M. Zeller	Ju Jitsu S. Marchlewski
15:30	Erfrischungspause			
16:00 - 17:30	Taekwondo Chang J.-H. U-Chong Team	Wing Chun D. Bernard	Filipino Fighting Arts T. Blaschke	Ju Jitsu D. Schebach
18:30	Schließung der Halle (bis 22: Uhr)			<i>Essen in Pizzeria da Enzo (Triesdorfer Str. 90, 91522 Ansbach)</i>
	ab 22: Uhr Bezug des Nachtlagers (22:00-7:00 absolute Nachtruhe)			<i>danach Lehrgangsfete im Budo-Club</i>
<b>Montag, 05.06.2017</b>				
08:00	Frühstück (max. bis 9:30 Uhr)			
09:00 - 09:30	Aufwärmen auf "koreanisch" U-Chong-Team			
09:30 - 11:00	Taekwondo Chang J.-H. S. M. Hesse	Wing Chun D. Bernard	Filipino Styles S. + R.M. Zeller T. Blaschke	JuJitsu D. Schebach
11:00	Erfrischungspause			
11:15 - 13:00	Abschlusstraining (Gemeinschaftstraining aller Teilnehmer und Referenten)			